

# Beamtenstelle und kein OK vom Amtsarzt. Wie gehts weiter?

Beitrag von „Melosine“ vom 4. Juli 2012 19:54

Wie ich ja schrieb, ist es grundsätzlich richtig langsam abzunehmen - hab ich auch nie bestritten. (Dieses "Hallo!?" geht mir übrigens grundsätzlich auf die Nerven, nur weil jemand etwas schreibt, was einem nicht in den Kram passt, ist der nicht blöd ...) - Nur geht es um was und die TE hat keine Zeit. Da würde **ich persönlich** die Backen zusammenkneifen, um das zu schaffen! Und es waren ja verschiedene Meinungen gefragt, nehme ich mal an, sonst müsste man nicht in einem Forum posten, sondern könnte eine Person seines Vertrauens fragen. 😊

**Mir persönlich** wäre es auch zu riskant, dann überhaupt nicht mehr verbeamtet zu werden. Und anscheinend geht es ja nicht um 20 Kilo, sondern um deutlich weniger. Ist also zu schaffen. Zudem wird der Körper **eine** Crashdiät sicher wegstecken, wenn die TE danach vernünftig weiter macht (wovon ich ausgehe).