

Beamtenstelle und kein OK vom Amtsarzt. Wie gehts weiter?

Beitrag von „Orasa“ vom 4. Juli 2012 21:43

Richtig vermutet, mein Gewichtsproblem besteht seit ich denken kann und ich hab schon so oft Diät gemacht, dass ich es nicht mehr zählen kann. Ich nehme jetzt aber nicht primär wegen dem Beamtenstatus ab, auf den könnte ich eh verzichten, wenn die Gehaltsdifferenz nicht wäre. Ich will mich endlich wohl fühlen, hab ich in einem Gesundheitszentrum angemeldet und mache zum ersten Mal in meinem Leben wirklich Sport und möchte langfristig abnehmen. Daher auch Punktezählerei, kein Kalorienzählen sondern ich versuche meine Ernährung so umzustellen, dass ich nie wieder da lande (gewichtsmäßig), wo ich schon mal war.

Die Beamtenstelle läuft mir also nicht weg und ich werde weiter konsequenz Sport machen und mir mal überlegen, was ich jetzt Essenstechnisch noch ändere. Aber danke für eure unterschiedlichen Meinungen, das hilft mir, denn ich kenne alle Facetten meiner Entscheidung.