

Beamtenstelle und kein OK vom Amtsarzt. Wie gehts weiter?

Beitrag von „Orasa“ vom 8. Juli 2012 14:10

Light-Produkte finde ich nur bei Käse, Wurst und Jogurt sinnvoll. Alle Getränke usw. bringen gar nichts.

Heisshungerattacken sind bisher ausgeblieben, daher esse ich auch einmal am Tag eine normale Portion, sonst würde ich wahnsinnig werden.