

# Aphthen

**Beitrag von „Ummon“ vom 15. Juli 2012 13:00**

Und es ist wieder soweit - immer, wenn mein Immunsystem einen Durchhänger hat, kriege ich [Aphthen](#) , diese hässlichen Entzündungen im Mundraum.

Wenn die nahe der Lippe oder, schlimmer, auf der Zunge sind, stört das richtig beim Essen und - bei unserem Beruf besonders blöd - beim Sprechen.

Plagt ihr euch auch mit diesen Quälgeistern herum?

Habt ihr einige gute Mittelchen dagegen zu empfehlen?

Am besten hat sich bei mir bisher Pyralvex erwiesen, aber zufrieden bin ich auch nicht damit.