

# Aphthen

**Beitrag von „Rottenmeier“ vom 15. Juli 2012 13:19**

Ich habe diese Biester auch in schöner Regelmäßigkeit immer mal wieder 😞  
Gerne auch, wenn ich beim Zahnarzt eine Betäubung bekommen habe, aber auch einfach so, ohne dass irgendwas anderes ist. Vor 1 Woche hatte ich auch wieder eine...Das ist soooo schmerzhaft! Ich habe aber auch noch kein wirklich helfendes Mittel gefunden. Als Kind hat meine Mutter mir immer Mallebrin zum Spülen eingeflößt...meist ertrage ich's heut nur noch einfach, weil doch nichts so recht hilft 😞

LG Rotti