

Sport in Klasse 1

Beitrag von „soleil3“ vom 30. Juli 2012 14:49

hallo!

Du meinst sicher die ganz normalen Spiele zum Aufwärmen ohne Geräte oder?

Hier eine kleine Sammlung:

Feuer-Wasser-Blitz (ohne Ausschneiden, das langsamste Kind muss z.B. 3 Kniebeugen oä machen und bewegt sich weiter mit)

Giftnudel

Hexe und Zauberer (ein Zauberer wird gewählt und geht kurz vor die Tür, die Hexe wird gewählt, Hexe fängt die Kinder, die sich setzen müssen, der Zauberer darf erlösen und muss gleichzeitig erkennen, wer die Hexe sein könnte)

Spiele mit dem Schwungtuch

Bäumchen wechsel dich mit Reifen

Tuch- oder Seilklau (Tuch oder Seil- gefaltet- in den Hosenbund stecken, gegenseitig stibitzen)

Fischer wie tief ist das Wasser

Zum Stundenausklang war dies bei meinen Kleinen beliebt: alle verteilen sich in der Halle und legen sich mit geschlossenen Augen auf dem Bauch. Reihum kitzele ich die Kinder, wer es spürt, zieht sich um. So konnte ich die etwas lautereren (zankigen) Kinder länger in der halle lassen und alle waren entspannt.

Bin gespannt auf weitere Spiele!