

# **Rituale und Regeln im Sportunterricht einer 1. Klasse**

**Beitrag von „Liz87“ vom 15. August 2012 17:14**

Vielen Dank für eure Antworten. Werde das so ziemlich übernehmen. Ich denke nicht, dass ich in der ersten Stunde groß etwas machen kann, da wir nur 40 Minuten haben. Daher wirds wohl auf Regeln erklären im Klassenzimmer, gemeinsamer Gang zur Turnhalle, Zeigen der Umkleidekabinen, Regeln in der Halle und evtl 1-2 kleine Spiele hinauslaufen. Für diese erste Stunde werde ich dann das Umziehen nur auf die Schuhe beschränken 😊  
Für die Zukunft werde ich dann auch eine freie Bewegungszeit zu Stundenbeginn anbieten...und sobald alle umgezogen sind, die Stunde im Kreis beginnen. Hoffentlich ist es ein Ansporn für die Kids, sich dann auch zu beeilen, damit sie noch ein wenig freie Bewegungszeit haben.