

# Rituale und Regeln im Sportunterricht einer 1. Klasse

**Beitrag von „Mara“ vom 15. August 2012 18:46**

Hi,

ich fange auch immer mit Freispiel an. Und ich ziehe mir selber nur Sportschuhe an. Die Kinder, die mit umziehen fertig sind dürfen sich Bälle, Seilchen und andere Sachen holen und damit spielen. Das geht so ca. 15 Minuten, dann sind auch die anderen Kinder alle umgezogen und wir fangen richtig an.