

# **Rituale und Regeln im Sportunterricht einer 1. Klasse**

**Beitrag von „Loewe83“ vom 15. August 2012 20:59**

Ich bespreche die Regeln auch im Klassenraum. Dann gehen wir gemeinsam rüber. Ich ziehe mich immer mit um, finde es wichtig da Vorbild für die Kinder zu sein. Wer fertig umgezogen ist, darf in die Halle gehen. Bei den Kleinen ist das kein Problem, dass ich immer die erste in der Halle bin. Ich mache Musik an und die Kinder dürfen sich in der Halle bewegen. Wenn die Musik stoppt, gehen wir in den Kreis und besprechen nochmal ein paar Regeln. Dann übe ich in Spielen die Signale ein. Eine Einzelstunde ist dann eigentlich schon vorbei, da sie sich ja auch wieder umziehen müssen.