

# Sachunterrichtsbesuch...eure Meinung

**Beitrag von „SteffdA“ vom 28. August 2012 12:05**

Mach 'ne Unterrichtsreihe zu diesem Thema draus und zeige eine Stunde.

Wieviele Schüler hast du in der Klasse?

Mögliche Variante:

Gruppenarbeit in drei Gruppen: Frühstück, Mittag, Abendessen

Nach einer Informationsphase erstellen die Gruppen ein gesundes Menü für die jeweilige Malzeit in Form eines Lernplakates, was im Klassenraum aufgehängt wird.

Evtl. können die Lernplakate so gestaltet/ergänzt werden, dass die Schüler jeden Tag eintragen, was sie zu den entsprechenden Malzeiten gegessen haben. Auf diese Weise hätten sie eine Selbstkontrolle bei der Umsetzung gesunder Ernährung in die Praxis.

Grüße

Steffen