

# Judo in der Grundschule

**Beitrag von „neleabels“ vom 20. September 2012 16:01**

Wenn du eine Kampfkunst nicht beherrscht, lass es besser sein, sie irgendwie "nachzumachen". Hinter Judo und anderen Kampfkünsten steht sehr viel mehr an Körpermechanik als nur ein paar Tricks und Kniffe. Vielleicht wäre es eine Idee einen lokalen Judo-Trainer einzuladen?

Nele