

Hilfe für die UPP (Unterrichtsplanung/Nervosität)

Beitrag von „Bardeen“ vom 22. September 2012 11:17

Ich wünschte, ich könnte das Ganze so positiv sehen. Wenn ich die Prüfung bestehe, werde ich wahrscheinlich auch so erleichtert sein, wie Du es beschreibst. Aber ich weiß im Moment einfach nicht, wie ich das schaffen soll.

Vom letzten Jahrgang habe ich gehört, dass dort auch Kandidaten, die gut vorbenotet waren, durch die Prüfung gefallen sind. Und ich habe jetzt schon große Schwierigkeiten.

Zitat von parallelrechner

Wenn die körperlichen Störungen Dich massiv beeinflussen, benötigst Du ärztliche Hilfe.

Ich war schon bei meinem Hausarzt, der mir etwas zur Beruhigung verschrieben hat. Aber er hat gesagt, dass die Ursache letztlich nicht körperlich sei und mir nur ein Fachmann helfen könne, wenn es schlimmer werden sollte. Vor einer psychiatrischen Behandlung schrecke ich aber noch zurück.

Zitat von parallelrechner

Ein Gespräch mit Deinen Betreuern an der Schule (vielleicht auch mit der Schulleitung), ein Gespräch mit deinem Hauptseminarleiter.

Meine Betreuer an der Schule meinten, ich solle mir keine Sorgen machen. Physik sei so ein absolutes Mangelfach, da käme ich schon irgendwie durch. Ich habe aber so meine Zweifel, dass die Prüfer das genauso sehen. Und zwischen mir und meinem Hauptseminarleiter stimmt die Chemie nicht, daher sind Gespräche mit ihm immer extrem schwierig. Als ich mich das letzte Mal von ihm habe beraten lassen, ging es mir danach noch schlechter als vorher. Irgendwie habe ich seine Aussagen so empfunden, dass er mir durch die Blume sagen wollte, ich sei überhaupt nicht geeignet.

Zitat von parallelrechner

In welchem Bundesland bist du unterwegs?

In NRW.

Viele Grüße
Daniel