

Hilfe für die UPP (Unterrichtsplanung/Nervosität)

Beitrag von „Bardeen“ vom 23. September 2012 16:09

Zitat von Piksieben

Du bist nicht in Lebensgefahr. Du hast nur eine Prüfung. Wenn du die nicht bestehst, dann kannst du die sogar noch einmal wiederholen. Du wirst gebraucht - gib jetzt nicht auf, du würdest dich nur ärgern. Jetzt hast du es so weit geschafft, jetzt schaffst du auch noch den Endspurt. Und wenn nicht - kein Weltuntergang.

Das ist natürlich leicht gesagt, wenn man die Prüfung schon bestanden hat. Das Hauptproblem ist ja, dass ich mir überhaupt nicht sicher bin, was ich in der UPP zeigen soll bzw. was die Prüfer von mir sehen wollen.

Dabei hatte ich vorher noch nie Prüfungsangst. Allerdings habe ich als Schüler und an der Uni nie große Probleme gehabt. Da war ich mir einfach sicher, das zu können, was von mir verlangt wurde. Jetzt weiß ich noch nicht mal wirklich, was von mir verlangt wird.