

# Hilfe für die UPP (Unterrichtsplanung/Nervosität)

**Beitrag von „Piksieben“ vom 23. September 2012 16:35**

## Zitat von Bardeen

Das ist natürlich leicht gesagt, wenn man die Prüfung schon bestanden hat.

Tja, was willst du denn hören? Dass alles ganz furchtbar ist und du bestimmt durchfallen wirst?

Wieso weißt du nicht, was von dir erwartet wird?

Uns hat man das von Anfang an klar gesagt. Wir sollen zeigen, dass wir eine exzellente Unterrichtsstunde hinkriegen. Die gut geplant und an der Zielgruppe orientiert ist und für die Lernenden einen echten Lernzuwachs hat. Wir sollen zeigen, dass wir methodisch gut aufgestellt sind, auf eventuelle Zwischenfälle reagieren können und in der Lage sind, das, was wir im Unterricht erlebt haben, zu reflektieren und eventuell Alternativen zu entwickeln.

Unter diesen Voraussetzungen habe ich meine Prüfungsstunden vorbereitet. Mit langem zeitlichen Vorlauf und im Hinblick auf die Prüfung habe ich die Stunden vorher gestaltet.

Ob ich bestehe, konnte ich, wie alle anderen, vorher nicht wissen.

Einer von uns fiel wirklich durch, wiederholte aber und bestand dann.

Welche Art von Hilfe suchst du? Du musst durchhalten, dich gut vorbereiten und hoffen, dass dann alles glatt läuft. Für dein Seelenheil ist eine Beratung durch die Fachleiter nicht so hilfreich, da würde ich lieber keine Schwächen zeigen.

Wenn du das nicht allein oder mit der Hilfe von Freunden schaffst, professionelle Hilfe suchen.