

# Heiserkeit SCHNELL besiegen - aber wie?

**Beitrag von „Tiggy02“ vom 8. Februar 2007 12:31**

Zitat

**leppy schrieb am 08.02.2007 06:08:**

In der Schule nur das nötigste sprechen und daheim so gut wie gar nicht.

Für Frauen natürlich sehr schwer! 

Ich hab auch schon von diesem Salbei-Tee gehört, dass der etwas bringen soll.

Umkaloabo nützt bei mir nix und ich denke, wenn du mal schon richtig krächzt, dann helfen auch die Lutschbonbons nur langsam.

Tiggy