

# Wie bringt ihr Erstklässlern Seilspringen bei?

**Beitrag von „Sally79“ vom 24. September 2012 18:15**

Hallo,

unterrichte diese Jahr 3 Stunden fachfremd Sport in einer 1. Klasse. Habe heute festgestellt, dass nur wenige Kinder Seilspringen können. Wie übt ihr denn das? Gibt es da sowas wie eine methodische Reihe? (Vorübungen usw.)

Bin gespannt!

Sally