

## **Heiserkeit SCHNELL besiegen - aber wie?**

**Beitrag von „Super-Lion“ vom 7. Februar 2007 19:48**

Ganz viel trinken, am besten keine kohlensäurehaltigen Getränke, auch keine Fruchtsäfte. Also Wasser oder Tee.

Viel Pastillen/Bonbons lutschen. Abends bzw. morgens z.B. mit Salviathymol (schreibt man das so?) gurgeln.

Dicken, kratzigen Wollschal rum.

In der Mikro aufgeheiztes Körner-Kissen/Krause ist auch nicht schlecht.

Gruß und gute Besserung

Super-Lion