

Immer müde

Beitrag von „Provencaline“ vom 12. Februar 2007 17:11

Danke für Eure zahlreichen Antworten. Sie haben mich etwas beruhigt, aber auch dazu geführt, daß ich mehr auf den Schlaf nachts achte und anscheinend auch lernen muss, mal aufzuhören... mit 12 Stunden im Ref konnte man sich eher auf eine Sache festbeissen, mit 28 Stunden geht das nicht wirklich...

Ich glaube, es ist auch ein bißchen das Gefühl nach Hause zu kommen, was bei mir dazu führt, in dieses Loch zu plumpsen. Jeder Arbeitnehmer hat ja mal ein Formtief im Laufe des Arbeitstages und Mittagsschläfchen sind ja sogar empfohlen, aber 2 Stunden schlafen geht wirklich nicht. Eine verlege ich mindestens in den Abend 😊

Viele liebe Grüße 😊