

Mein Job ist mein Hobby?

Beitrag von „SteffdA“ vom 7. Oktober 2012 14:38

Nur um es klarzustellen: Ich wollte Panama (und auch sonst niemandem) unterstellen, sie sei burn-out-gefährdet.

Mit...

[Zitat von SteffdA](#)

Das ist aus meiner Sicht ein guter Weg in den Burn-Out.

...meinte ich, dass Hobby = Beruf, nicht abschalten können etc. einen Burn-out begünstigen können.

Zum persönlichen Umgang mit dieser Situation und sich evtl. daraus ergebenden Konsequenzen kann ich natürlich nichts sagen, da ich Panama und ihre sonstige persönliche Situation gar nicht kenne.

Grüße
Steffen