

was mache ich mit guten Schwimmern im Unterricht?

Beitrag von „Susannea“ vom 15. Oktober 2012 11:49

Können die denn schon alle Stilarten? Sonst eben Delfin z.B. beibringen und eben das, was man im Schwimmverein ja auch macht, wie Beinschlag kräftigen, Armzug kräftigen, Wenden üben, Tauchstrecken, Transportschwimmen usw. damit die Zeiten noch besser werden und das Repertoire auch!