

Kommunionsmenue

Beitrag von „elefantenflip“ vom 23. Februar 2007 16:47

Danke, ich werde den Geschmackstest machen lassen :

Mein Püriertes LinsensuppeCurry

3 Zwiebeln und 500 g rote Linsen in 5 Essl. Öl dünsten,

3 TL Curry dazu und 1 Minute weiterdünsten

1 1/4 l O-Saft, 1 1/2 l Brühe dazugeben und 15 Minuten köcheln

pürieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken

mit Granatapfelkernen verzieren und Creme fraiche darunterziehen

flip