

fit bleiben im Herbst

Beitrag von „Miauu“ vom 29. Oktober 2012 11:15

Abends viele Kerzen aufstellen und einfach etwas lesen und nebenbei ein Glas Sekt oder Wein (oder Cola). Das hilft bei mir auch immer sehr gut, oder ich kuche einfach Abendsn etwas leckeres 