

Hilfe!!! Mein Kind schläft nicht ein!

Beitrag von „indidi“ vom 5. November 2012 22:51

[tina40](#),

ja diese ominösen Angaben "eigentlich sollten sie mit diesem Alter 12 Stunden schlafen" stimmen leider nicht für alle Kinder.

So wie die Erwachsenen unterschiedliche Schlafbedürfnisse haben, haben das auch schon die Kleinen.

Unser Kleiner hat uns damals mit noch nicht mal zwei!!! Jahren oft bis 10/11 Uhr nachts auf Trab gehalten.

Er hat natürlich (wie man das in diesem Alter halt so macht) 1 bis 1 1/2 Stunden Mittags geschlafen.

Erst als wir ihm konsequent den Mittagsschlaf gestrichen haben, fiel er Abends um sieben /halb acht Uhr todmüde ins Bett.

Ich versteh es bis heute nicht, aber:

Die eine Stunde Mittagsschlaf hat ihn so fit gemacht, dass er Abends bis zu 4 Stunden länger durchgehalten hat.

Er war zwar eine Woche Mittags erst mal knatschig und musste beschäftigt werden, und wir durften Mittags auch nicht mit ihm Auto fahren, weil er sonst weggepennt wäre, aber dann war es geschafft!