

Hilfe!!! Mein Kind schläft nicht ein!

Beitrag von „Linna“ vom 6. November 2012 13:12

solche parties kenne ich auch - nur dass der filius (3 jahre alt) das immer mit sich allein ausmacht und wir uns gar nicht kümmern müssen außer horchen und grinsen.

jetzt gerade läuft es gut: er hat momentan immer 20 min. "lesezeit" nach dem abendlichen vorlesen. dann wird das licht ausgemacht, ein schlaflied gesungen und er pennt meistens.

hilft dir jetzt nicht viel, ich weiß.

ist es möglich, im kiga den mittagsschlaf zu streichen? wäre wohl auch meine erste maßnahme und vielleicht ein marathon-spaziergang vor dem abendessen.

welches abendritual habt ihr und könnt ihr das irgendwie etwas ausdehnen oder ummodeln? bekommt ihr es hin, dass sie zwar party machen kann, aber im zimmer bleiben muss?