




# Hilfe!!! Mein Kind schläft nicht ein!

Beitrag von „tina40“ vom 6. November 2012 17:46

Argh - irgendwann kurz vor 11 war dann doch Ruhe. 

Im Kindergarten werden sie den Mittagsschlaf wohl nicht streichen, haben ihn zumindest heute etwas verkürzt, haben sie jedenfalls gesagt. Es gibt eine Schlafgruppe (da ist sie fast das älteste Kind) und eine Entspannungsgruppe. In der Entspannungsgruppe wollen sie sie aber nicht, weil sie dort tobt, dass keiner entspannt. 

Waren heute nach dem Kiga noch eine halbe Stunde reiten, jetzt spielt sie im Zimmer und wir werden dann tatsächlich nachher noch einen Spaziergang im Dunkeln einfügen. Ansonsten schaut sie um sieben Sandmännchen, dann essen wir, dann spielen im Kinderzimmer, fertig machen und noch kuscheln im Elternbett, inklusive vorlesen. Danach ins eigene Bett, beten, singen, Spielzeug bringen. Dann beginnt leider immer öfter die Party. Sie bleibt überwiegend im Bett, aber macht einen Mordslärm, bei dem ich schlecht arbeiten kann. 

Am Wochenende klappt es eigentlich gut, da entfällt nämlich der Mittagsschlaf.