

Hilfe!!! Mein Kind schläft nicht ein!

Beitrag von „Referendarin“ vom 6. November 2012 19:16

Ich würde auch unbedingt den Mittagsschlaf weglassen. Ich kenne kaum ein Kind über 3, das noch regelmäßig Mittagsschlaf macht. Unser vierjähriges Kind macht nur mal in Ausnahmefällen oder am Wochenende einen Mittagsschlaf. Und unser Kind braucht schon sehr viel Schlaf. Gleichaltrige Freunde schlafen teilweise nur 11 Stunden.

In unserem Kindergarten gibt es gar keinen Mittagsschlaf und die Drei- bis Vierjährigen, die ich kenne, würden auch abends nicht vernünftig einschlafen, wenn sie mittags schlafen würden.