

# Hilfe!!! Mein Kind schläft nicht ein!

**Beitrag von „Piksieben“ vom 7. November 2012 17:12**

Dies ist ein typischer Fall von: Wer hat eigentlich ein Problem?

Das Kind offenbar nicht. Es ist quietschfidel. Es schläft mittags und ist dann abends lange fit und singt. Das wäre eigentlich eine feine Sache, wenn nicht die Mutter Arbeiten korrigieren und Unterricht vorbereiten müsste.

Hm. Kein Vater präsent?

Als mein Kind1 im Kiga 1 war, hat es auch immer mittags geschlafen. Wir fanden es schön, abends noch eine Wachphase mit ihm zu haben, denn wir haben uns ja tagsüber nicht gesehen. Gut, wir waren auch müde, aber wir mussten zumindest nichts arbeiten, weil wir das tagsüber erledigt haben (und ist dafür nicht ein Kindergarten da?). So saßen wir nett zusammen und gingen irgendwann alle schlafen. Das nur mal als Beispiel, dass man die Situation auch umdeuten und dadurch stark entkrampfen kann. Aber ich stieß mit dieser Einstellung sehr oft auf Unverständnis. Waaas? Dein Kind liegt nicht um 7 im Bett? Nun ja, uns war das ziemlich wurscht.

Die Kindergärten regeln das mit dem Mittagsschlaf so unterschiedlich. Im Kiga 3 wurde uns gleich gesagt: Mittagsschlaf? Das stellen wir möglichst schnell ab. Die Kinder verpassen ja was.

Das ist dann schon was anderes. Dann nimmt man ein Kind mit nach Hause, das nicht gerade wieder zu Hochformen aufläuft.

Wobei. Davon darf man sich auch nicht zuviel versprechen.