

Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.

Beitrag von „Frau Esspunkt“ vom 9. November 2012 18:51

@Neleabels:

Habe deine Rezeptliste heute auszugsweise in der Zeitschrift "Bildung+ Referendare" (2/2012) entdeckt.

Ich zitiere:

"In einem Forenbeitrag im Internet zum Thema "Anti-Burnout" bringt es ein Lehrer unverblümt auf den Punkt [...]" 