

# **Hilfe!!! Mein Kind schläft nicht ein!**

**Beitrag von „Panama“ vom 10. November 2012 21:05**

Oh je, das kenne ich..... mein Großer (fast 9 ) hat NIE mehr als 10 Stunden Schlaf gebraucht - insgesamt am Tag. Er braucht heute noch nicht viel Schlaf.

Der Kleine (2) schläft im Moment knappe 11 Stunden. Selbstverständlich OHNE Mittagsschlaf..... er braucht ebenfalls keinen. Oder nur selten....

Das kann einen wahnsinnig machen.

Der Große hat auch ewig nicht durchgeschlafen....

Klar hat das Kind kein Problem damit. Wenn man aber wie ich diese Woche ALLEINE mit Kindern war (ist), morgens um 5.15 Uhr aufsteht (weil Kind fit ist) - Schule, dann wieder Kinder plus Haushalt, abends Schule..... da wird man dann schon mal zum Hirsch.

Gibt nix Schlimmeres wie Schlafmangel. Bin ich froh, wenn die 10 Jahre älter sind. Alle beide.

Und keiner möge mir erzählen, wie "schlimm" die Pubertät ist..... Ich überlebe gerade MASSIVEN Schlafmangel seit fast 9 Jahren. Die Pubertät wird für mich ein Kinderspiel!

Oh Linna, ich leide mit dir mit 😊

Panama