

# Hilfe!!! Mein Kind schläft nicht ein!

Beitrag von „tina40“ vom 11. November 2012 15:41

Selbstverständlich habe ich einen PC, der steht aber im Dachgeschoss, wo Kind nie ist (daneben ist nur die Abstellkammer), der Fernseher läuft 15 Minuten am Tag zum Sandmännchen. Manchmal verpassen wir das auch. Mein Handy ist meist aus. Gut - im Auto dudelt das Radio - und den Babybrei habe ich zeitweise in der Mikro angewärmt. Ansonsten haben wir nach dem Kindergarten noch zwei Pferde, die versorgt werden müssen, einen Wildpark in Laufnähe, ebenso ein Schwimmbad, eine Katze, einen Garten und einen Freund in der Nachbarschaft. Wir essen regional und bevorzugt biologisch, viel Vollkorn und gehen zweimal wöchentlich zum Kindersport in einer kleinen Gruppe, sprich Kind bewegt sich da durchgehend. Außerdem haben wir keinen Spielzeugüberfluss. Zudem habe ich gestillt, getragen, war bei Peking, Babyschwimmen und Babymassage. :grins: Wir trinken keine Süßgetränke. 🤗

Lediglich verzichte ich im Moment noch auf die empfohlene geistige Anregung in Form von Englischkursen oder musikalischer Frühförderung. 🧐

Mein Kind ist mit Sicherheit auch NICHT hochbegabt - die stehen ja auch im Verdacht, wenig Schlaf zu brauchen. 🛏️