

# Zum Frühstück

**Beitrag von „Tiggy02“ vom 17. März 2007 08:44**

[Padma](#): Na da hast du ja einen Göttergatten erwischt! Sollte ich meinem auch mal vorschlagen!



Mir gehts auch so, dass ich in der Schule meist keine Zeit zum Essen habe; bei mir kommt auch oft das Trinken zu kurz.

In der Großen Pause wechseln meine Kollegin und ich immer unsere erste Klasse (bin Klassenlehrerin- > blödes Wort) und da besprechen wir halt immer einiges.

Morgens bin ich dann oft zu faul mir was Großartiges zum Vespere herzurichten. Und die Brote werden mir zu langweilig.

Im Ref hab ich öfter abends einen Joghurt mit Früchten geschnippelt.

Wenn ich einen vollen Lehrauftrag im neuen Schuljahr habe (Daumen drück für die Schulbezogenen Stellen), dann muss ich mir schon mehr mitnehmen, denn ohne Essen bin ich auch so unleidlich.

Und meist essen wir dann abends bis mein Schatz von der Arbeit kommt und da hab ich oft einen riesen Kohldampf und hab mittags irgendwelche Süßis reingestopft. Natürlich sehr sinnvoll zum Abnehmen!

Grüße

Tiggy