

# Zum Frühstück

**Beitrag von „leila“ vom 11. März 2007 17:14**

Ich brauche morgens mein Frühstück. Meistens ein Dinkelbrötchen mit Erdbeermarmelade und einem Kaffee oder Tee dazu. Ich setze mich auch wirklich 10 bis 15 Min. in Ruhe an den Küchentisch und höre dabei Radio oder überfliege die Zeitung. Bin ich wirklich mal gaanz spät dran, hole ich mir beim Bäcker ein belegtes Brötchen und muss vor Unterrichtsbeginn nochmal rein beißen.

Während der Pause esse ich immer etwas. Die Kollegen schmunzeln schon immer "Jaja, du musst noch groß und stark werden ;-)" und schauen auch oft mal hungrig auf mein Pausenbrot

image not found or type unknown



Mein Problem in der Schule (naja, und auch zu Hause): ich trinke zu wenig....  
Habt ihr das im Griff?

VLG Leila