

Zum Frühstück

Beitrag von „Conni“ vom 10. März 2007 10:08

Manchmal Brötchen.

Manchmal Müsli mit Obst.

Was sehr schnell geht und mir auch schmeckt: Am Abend vorher Beeren aus der Tiefkühlpackung in ein Schüsselchen füllen. Morgens Jogurt drauf und nach Belieben Haferflocken und Leinsamen dran. Isst sich auch schnell und rutscht gut. 😊

In der Schule komme ich leider meist nur zum Herunterschlingen einer Banane oder einer Stulle. Sobald ich einen Apfel habe, muss ich mich schon beeilen.

Grüße,

Conni