

# Hilfe!!! Mein Kind schläft nicht ein!

**Beitrag von „alem2“ vom 14. November 2012 20:46**

Hallo tina40,

ich habe auch so eine Wenigschläferin, die mittlerweile in die Schule gekommen ist.

Man sollte meinen sie sei müde. Ich bringe sie um 20Uhr ins Bett, gehe an meinen Schreibtisch und um 20:15Uhr geht es los: Maaaaamaaaa, Maaamaaa.... Sie steht nie selber nocheinmal auf (obwohl Schulkind) und wird nicht frech, aber Schlafen Fehlanzeige.... Sie liest dann noch, erzählt mir ihre Sorgen, wälzt sich, will etwas trinken... Morgens bekomme ich sie dann nur mit Müh und Not aus dem Bett und sie ist ganz muffelig und ich auch.

Mir ist es deshalb ein Rätsel, wie man es abends schafft, den Unterricht für eine volle Stelle vorzubereiten.

Gibt es auch Kinder, die niemals rufen und immer sofort einschlafen? Von denen höre ich selten etwas in meinen Bekanntenkreis.

Alema