

Hilfe!!! Mein Kind schläft nicht ein!

Beitrag von „Referendarin“ vom 14. November 2012 20:57

[Zitat von alem2](#)

Mir ist es deshalb ein Rätsel, wie man es abends schafft, den Unterricht für eine volle Stelle vorzubereiten.

Gibt es auch Kinder, die niemals rufen und immer sofort einschlafen? Von denen höre ich selten etwas in meinen Bekanntenkreis.

Alema

Gibt es. Unser großes Kind ist ein ausgesprochener Vielschläfer (Kindergartenkind, das locker 13 Stunden Schlaf pro Nacht braucht, eigentlich eher viel mehr) und teilweise schon ab mittags völlig übermüdet ist. Das ist teilweise auch sehr anstrengend. Aber sobald das Kind dann im Bett ist, schläft es tief und fest und v.a. lange.