

Hilfe!!! Mein Kind schläft nicht ein!

Beitrag von „Friesin“ vom 14. November 2012 21:31

meine hatten auch immer mal Phasen, in denen sie schlecht ein- oder auch durchschlafen konnten *arrrrg*

Ich bin eigentlich selten auf Trinkwünsche o.Ä. eingegangen, zur Toilette sind sie dann leise selbst gegangen (hatten jahrelang nur ein Kinderzimmer für mehrere Kinder).

Als sie lesen konnten, besserte sich die abendliche Ruhe schlagartig, denn lesen durften sie immer bis ultimo. Irgendwann sind sie dann eingeschlafen, und ich habe mir immer gesagt, solange sie ruhig im Bett liegen und gemütlich lesen, werden ihnen schon irgendwann die Augen zufallen. Der Körper erholt sich dann schon. Noch heute sind sie rückblickend angetan davon, dass ihnen das erlaubt war.

Lange Rede kurzer Sinn:

es wird besser !!! 😊