

# Zum Frühstück

**Beitrag von „Tina\_NE“ vom 9. März 2007 15:01**

Ich mach das genauso! Ich esse eine Banane in der Schule und versuche, die auch in Ruhe zu essen. Vorher habe ich noch keinen Hunger.

Normalerweise habe ich dann noch Äpfel oder Möhren o.ä. mit -- in letzter Zeit hatten aber viele Kollegen Geburtstag -- da gab's dann immer Croissants und Kuchen 😊

Aber die Bananen sind echt gute Energiespender!

Nicht umsonst essen auch die Tennisspieler immer Bananen zwischendurch 😊

Tina