

# Zum Frühstück

**Beitrag von „yula“ vom 9. März 2007 14:45**

Ich bin mindestens genauso faul! Brote schmieren dauert mir schon viel zu lang, obwohl ich spätestens in der Schule einen mörder Kohldampf habe.

Ich bin absoluter Fan von Bananen, weil man die nicht vorbereiten muss, schnell essen kan und weil sie ideale Energiespender sind. Natürlich sind auch Äpfel praktisch und ich steck mir jeden morgen einen Jogurt ein. So ein fast food ist zumindest gesund.

Gruß, Yula