

Zum Frühstück

Beitrag von „Provencaline“ vom 9. März 2007 14:38

Hallo ihr Lieben,

esst ihr morgens was? Also, bevor ihr das Haus verlasst? Und wenn ja, was?
Ich habe bisher morgens nie was gegessen und merke schon, daß es mir nicht gut tut. Klar, ich esse was in der Schule, aber unter Umständen reicht es nicht mehr als für ein Brötchen im Stehen 😞 Gesunde Ernährung nennt sich anders....

Habt ihr einen Tipp für eine Frühstücks-Faule 😊 ?