

# Hilfe!!! Mein Kind schläft nicht ein!

Beitrag von „jole“ vom 17. November 2012 08:15

[alem](#): hier bei mir ist es der Fall. Meine Kinder sind 5 und 9. Der große Sohn war immer eineinfacher Schläfer. Hat mit sechs Wochen durchgeschlafen und ruft nur, wenn er krank ist. Dem kleinen Sohn fiel das Schlafenlernen etwas schwerer. Aber auch nicht soooo schlimm: mit einem Jahr konnte er vernünftig ein und durchschlafen. Wenn er abends im Bett verschwindet, ruft er nach 5 Minuten einmal, will nochmal zugedeckt werden und dann ist Ruhe. Hier ist abends gegen 8 alles ruhig, je nachdem, wie der Tag läuft, am Wochenende etwas später. Ich setze mich dann an den Unterricht, probiere aber auch immer wieder nachmittags, wenn die Jungs spielen etwas zu schaffen und meistens haut das auch hin.

Hilft Dir aber wahrscheinlich nicht, dass ich das geschrieben haben, oder?