

# Niedersachsen Ref

**Beitrag von „flockenschaf“ vom 17. November 2012 18:35**

Ich würde mal sagen, dass das von Seminar zu Seminar unterschiedlich ist. In Lüneburg hat man jedenfalls alle 2 Wochen mittwochs Seminartag lt. Homepage (GHR) und die Hälfte davon verbringt man als Unterrichtsmitschau.

Ich würde einen schulnahen Standort bevorzugen, da du da häufiger bist und auch i.d.R. früher dort sein musst!