

# Disziplin - einmal verloren, immer verloren?

**Beitrag von „Hermi“ vom 21. November 2012 05:29**

Vielen Dank für eure Tipps!

Natürlich muss und werde ich anfangen, Dinge zu ändern. Das war nur ziemlich deprimierend, weil ich eben immer diese "Wenns am Anfang nicht klappt, kann mans nicht mehr umdrehen!" Sprüche vor Augen hatte.

Das es eventuell dauert, ist für mich aber vollkommen okay. Es nervt mich lediglich und treibt mich noch nicht zur persönlichen Verzweiflung (immerhin werfen sie nicht Sachen auf mich oder mir verbal an den Kopf, wie in manchen hier schon gelesenen Beispielen...).

Falls noch jemand gute Tipps hat, freue ich mich natürlich. Ansonsten würde ich mich einfach in ein paar Wochen melden und berichten.