

# Wie kann ich meine Schülerin unterstützen?

**Beitrag von „Minerva\_Mc\_Gonagall“ vom 27. November 2012 21:39**

So, ich hoffe, ich bin jetzt hier im richtigen Forum gelandet und ihr könnt mir ein paar Ratschläge geben.

Ich bin seit diesem Jahr Referendarin an einem Gymnasium und habe daher noch nicht viel Erfahrung im Umgang mit Schülern.

Heute hat mich allerdings eine 10. Klässlerin um ein Gespräch unter vier Augen gebeten. Ich habe dem zugestimmt

und mich in der Mittagspause mit ihr unterhalten. Ich hatte bisher den Eindruck, dass sie ein sehr selbstbewusstes und beliebtes Mädchen ist.

Allerdings hat sie mir nun offenbart, dass es ihr in der Vergangenheit lange Zeit sehr schlecht ging, sie unter Bulimie litt und sich auch selbst verletzt hat.

Sie hat mir die Narben an ihrem Arm gezeigt und meinte, dass sie wohl gerne dazu stehen würde, weil sie sich nicht mehr verstecken will

und hat mich um Rat gefragt. Ich weiß nun nicht wirklich, wie ich ihr helfen kann. Wäre ihr selbstverletzendes Verhalten nun akut,

würde ich ihr natürlich helfen, professionelle Hilfe zu suchen und die Eltern informieren.

Das ist in dem Fall jedoch gar nicht nötig, weil es in der Vergangenheit bereits dazu kam. Ich würde sie gern mehr unterstützen,

aber mehr als ihr zu raten, zu ihren "Fehlern" zu stehen, ihr Mut zu machen und zu versichern, dass sie sich jederzeit an mich wenden kann,

fiel mir in dem Moment auch nicht ein. Ich habe das Gefühl, dass sie hinter der Fassade sehr unsicher ist und sie große Angst vor den Reaktionen

ihrer Mitschüler auf die Narben hat, was ich gut verstehen kann, da ich in meiner Jugend mal in einer ähnlichen Situation war.

Fällt euch etwas ein, wie ich sie unterstützen könnte oder was ich tun könnte, um ihr den Schritt, zu ihrer Vergangenheit zu stehen, ein wenig zu erleichtern?

Erst habe ich überlegt, ihr von mir zu erzählen, um zu zeigen, dass sie nicht allein ist und es Menschen gibt, die ähnliches erlebt haben,

aber ich dachte mir, dass das dann doch ein wenig zu privat wäre... Was mein ihr dazu?