

# Hilferuf!

## **Beitrag von „Melosine“ vom 19. Januar 2013 16:18**

Ich möchte an dieser Stelle auch noch mal auf den genialen Anti-Burnout-Thread verweisen:

[Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.](#)

Gib das deiner Tochter mal zu lesen.