

Sport Förderunterricht

Beitrag von „Schmeili“ vom 2. Februar 2013 08:56

Dann schau doch mal, was du uns nach der ersten Stunde erzählen kannst. Ich würde in der ersten Stunde auf jedenfall etwas zum Balancieren machen, verschiedene Sprünge (Seil auf den Boden: rechts links mit geschlossenen Beinen, vorwärts rückwärts mit geschlossenen Beinen, Wechselsprünge rechts vor, links zurück etc) und noch etwas in Richtung Laufspiel (z.B. ein Puzzelauf, wo grad in Kl.1 das Puzzeln und nicht das Laufen imVordergrund steht. Kann man sogar als EINE Mannschaft durchführen.)

Und dann verrätst du uns wo die Kids die meisten Probleme hatten und dann bekommst du bestimmt noch mehr Ideen. 