

Wie schaltet ihr ab?/ Wann ist der Unterricht genug vorbereitet?!

Beitrag von „chrisy“ vom 10. Februar 2013 20:54

Indem ich den Unterricht der kommenden Tage zügig und mit konsequentlichem Zeitmanagement geplant hatte. Die Vorbereitung verband ich jedoch weniger mit Stress als andere Dinge auf zwischenmenschlicher Ebene. Auch früher habe ich bereits versucht, möglichst viel am Arbeitsplatz zu erledigen, sodass die Heimfahrt, wenn auch oft nach 16.00 Uhr, dann auch wirklich meist mit Freizeit verbunden war.