

# **Wie schaltet ihr ab?/ Wann ist der Unterricht genug vorbereitet?!**

**Beitrag von „Sommerwiese“ vom 11. Februar 2013 07:52**

Ich kann am besten mit Sport abschalten. Jogge täglich, bin in einem Tanzkurs angemeldet und ich habe einen festen "Kinotag" in der Woche.

Und wenn ich mal den Unterricht nicht sooo gut vorbereiten kann, wie ich es mir eigentlich vorgenommen hatte, dann ist es halt so und dafür mache ich dann nächstes mal alles viel besser.