

Probleme mit der Schulleitung

Beitrag von „Pausenbrot“ vom 13. Februar 2013 14:18

Hallo,

Zunächst mal: Ich habe den Eindruck, dass ich Stress ähnlich wie du verarbeite- Ich verstehe dich glaub ich gut und will also nicht klugscheißerisch daherkommen. Ich sage dir einfach mal, welchen Eindruck du auf mich machst- wenn der falsch ist, sag es frank und frei, vielleicht sehe ich dich völlig falsch.

- du hast bereits die Schulleitung mehrmals darauf angesprochen, Tonfall eher leidend ("ich bin schweißgebadet von dem Stress", "ich muss alles ohne meine Eltern regeln", "Kind und Beruf überfordern mich eigentlich", "nehmt doch Rücksicht auf mich")
- gleichzeitig möchtest du, dass niemand auf die Idee kommt, dir sei alles egal und du wärst nicht leistungsfähig ("ich mache mehr als 100%", "ich gehe als Letzter aus dem Schulhaus", "ich möchte Lob", "habt mich lieb", "erkennt mich an", "nehmt mich bitte, wie ich bin", "GLAUBT mir, mein Kind ist wirklich krank!")

Es gibt Menschen, die können so etwas nicht verstehen und reagieren dann böseartig. Ich würde das Gespräch zu diesem Zeitpunkt nicht suchen. Weder mit der Schulleitung noch mit dem Personalrat. Wichtig ist für dich (m.M. nach) dich selbst zu stärken. Herauszufinden, warum dir blöde, sinnlose Kommentare überhaupt irgendetwas bedeuten. Erst wenn du für dich weißt, dass gut und richtig ist, was du tust, kannst du selbstbewusst auftreten und die Schulleitung deinen Buckel runterrutschen lassen, was sie ganz klar tun sollte. Das muss man ja nicht sagen, aber fühlen darf man das -bei aller Wertschätzung ihrer Person natürlich 🤗

Fazit: ich mache z.Zt. eine Verhaltenstherapie, um mein Verhalten, Einstellungen und Gefühle zu entkoppeln und sie zu verändern. Selbstbewusstsein ist ein gutes Gefühl und man kann es erlernen 🍎🍌

Das liegt vielleicht nicht jedem- irgendeine Art von Coaching/ Beratung würde ich mir aber angedeihen lassen, um den richtigen Schritt zu wählen. Mobbingberatungsstellen können vielleicht auch helfen (es geht hier nicht um Mobbing, das ist mir klar, aber es muss ja auch keins draus werden)