

# **Burnout, Belastung und Lebensqualität im Lehrberuf**

**Beitrag von „assessment\_uibk“ vom 24. Februar 2013 18:19**

Liebe Lehrerinnen, liebe Lehrer!

Burnout und Belastung am Arbeitsplatz - diese Themen werden im Lehrberuf immer wichtiger, aber genauso oft unter den Tisch gekehrt. Gibt es noch Faktoren bei der Arbeit, die Lebensqualität fördern? Lassen sich Privatleben, Kinder und Job überhaupt noch zufriedenstellend miteinander vereinbaren?

Im Rahmen meiner Bachelorarbeit im Fach Psychologie möchte ich diesen und anderen Fragen nachgehen - wie steht es wirklich um die physische, aber vor allem auch psychische Gesundheit Ihrer Berufsgruppe?

Sind Sie Gymnasiallehrer oder FOS/BOS Lehrer? Dann würde ich mich freuen, wenn Sie sich 15 Minuten Zeit nehmen um meinen Fragebogen online auszufüllen - hierzu klicken Sie einfach auf diesen Link:

<http://www.macnew.org/ls/index.php?sid=27133&lang=de>

Bei Fragen und Kritik jeglicher Art wenden sie sich bitte jederzeit unter [stefanie.hanka@student.uibk.ac.at](mailto:stefanie.hanka@student.uibk.ac.at) an mich. Falls Sie sich für Informationen zu den Themen "Burnout, Work-Life-Balance und Lebensqualität" aus Sicht der Psychologie interessieren oder am Ende meiner Forschungsarbeit für meine Ergebnisse, zögern Sie nicht! Gerne schicke ich Ihnen diese zu.

Herzlichen Dank für ihre Unterstützung!

Stefanie Hanka, Universität Innsbruck