

Sehr verunsichert...

Beitrag von „Cambria“ vom 26. Februar 2013 19:27

Das geht mir auch oft so! Immer wenn sich so kleine "Fehlerchen" einschleichen (ich etwas vergesse oder übersehe - z.T. völlig banale Sachen) oder ich plötzlich durch irgendwelche Bemerkungen angreifbar bin, merke ich es ist zu viel! Mein Gehirn löscht dann einige Informationen aus Selbstschutz, damit nichts IRRparabel durchknallt. Wie so eine Art Sicherungskasten. Es gibt Zeiten, da hab ich den völligen Überblick und Zeiten, an denen fühle ich mich wie ein Demenzkranker.